

Economies d'énergie : quelle place pour la sobriété dans l'énergie citoyenne ?



+



Atelier thématique Sensibilisation
Mars 2022



Outiller les porteurs de projets d'énergie citoyenne pour :

- Savoir parler d'économies d'énergie (efficacité et sobriété)
- Mener des actions de sensibilisation sur les économies d'énergie (grand public et collectivités)
- Diversifier leurs activités : de la production d'EnR à l'organisation d'initiatives pour les économies d'énergie sur leur territoire





Alexandra Lafont-Kaufmann

Co-responsable du pôle Animation d'Énergie Partagée
Référente de l'atelier thématique Sensibilisation
(actions pédagogiques et MDE)



Barbara Nicoloso

Directrice de Virage Énergie
Association experte des politiques publiques de
sobriété





1. Pourquoi élargir l'énergie citoyenne aux économies d'énergie ?
2. Découvrir le module de formation sur la maîtrise de l'énergie
3. Découvrir l'outil de sensibilisation Sobriété Partagée
4. Questions / Réponses

1. Pourquoi élargir l'énergie citoyenne aux économies d'énergie ?



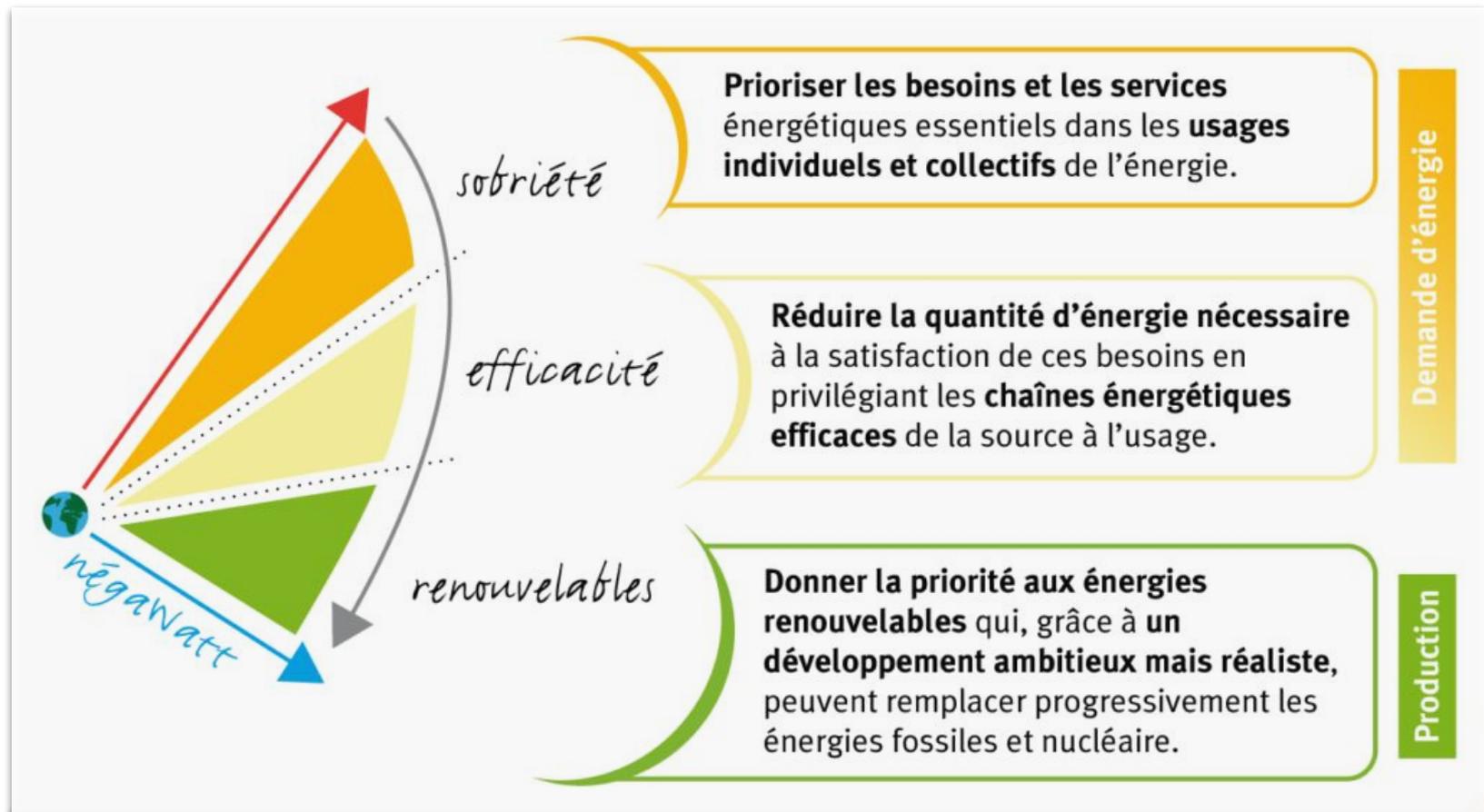
- **Réappropriation de l'énergie**
au delà de la production d'EnR, savoir produire collectivement et contrôler nos consommations
- **Mobiliser le grand public et les collectivités**
une autre manière d'avoir un impact sur son territoire pour faire la transition
Pour rappel, l'article L.1111-2 du CGCT prévoit que les collectivités territoriales “concourent avec l'Etat à l'administration [...] à la lutte contre l'effet de serre par la **maîtrise** et l'utilisation rationnelle **de l'énergie**”
- **La sensibilisation, moteur de mobilisation citoyenne** en phase d'émergence, de développement et d'exploitation... ou en attendant de pouvoir re-démarrer un projet !



1. Pourquoi élargir l'énergie citoyenne aux économies d'énergie ?



Triptyque négaWatt : ne pas sous-estimer la réduction des consommations énergétiques !



Economiser l'énergie : des enjeux multiples



Tendance



Fluctuations économiques

Frontières



Réchauffement climatique

Limites



Finitude matérielle
(énergie, terres et matériaux rares, etc.)



Impacts écologiques



Limites de la technique et des technologies

Risques



L'énergie, **moteur** de l'économie



Justice sociale



Risques technologiques



Efficacité énergétique : état de fonctionnement d'un système technique pour lequel la **consommation d'énergie est minimisée pour un service rendu identique**.

Exemple : pour le chauffage d'un bâtiment, des travaux d'isolation permettent une diminution de l'énergie consommée à température ambiante égale.

Sobriété énergétique : démarche visant à réduire les consommations d'énergie par des **changements de comportement**, de mode de vie et d'organisation collective de manière organisée et volontaire.

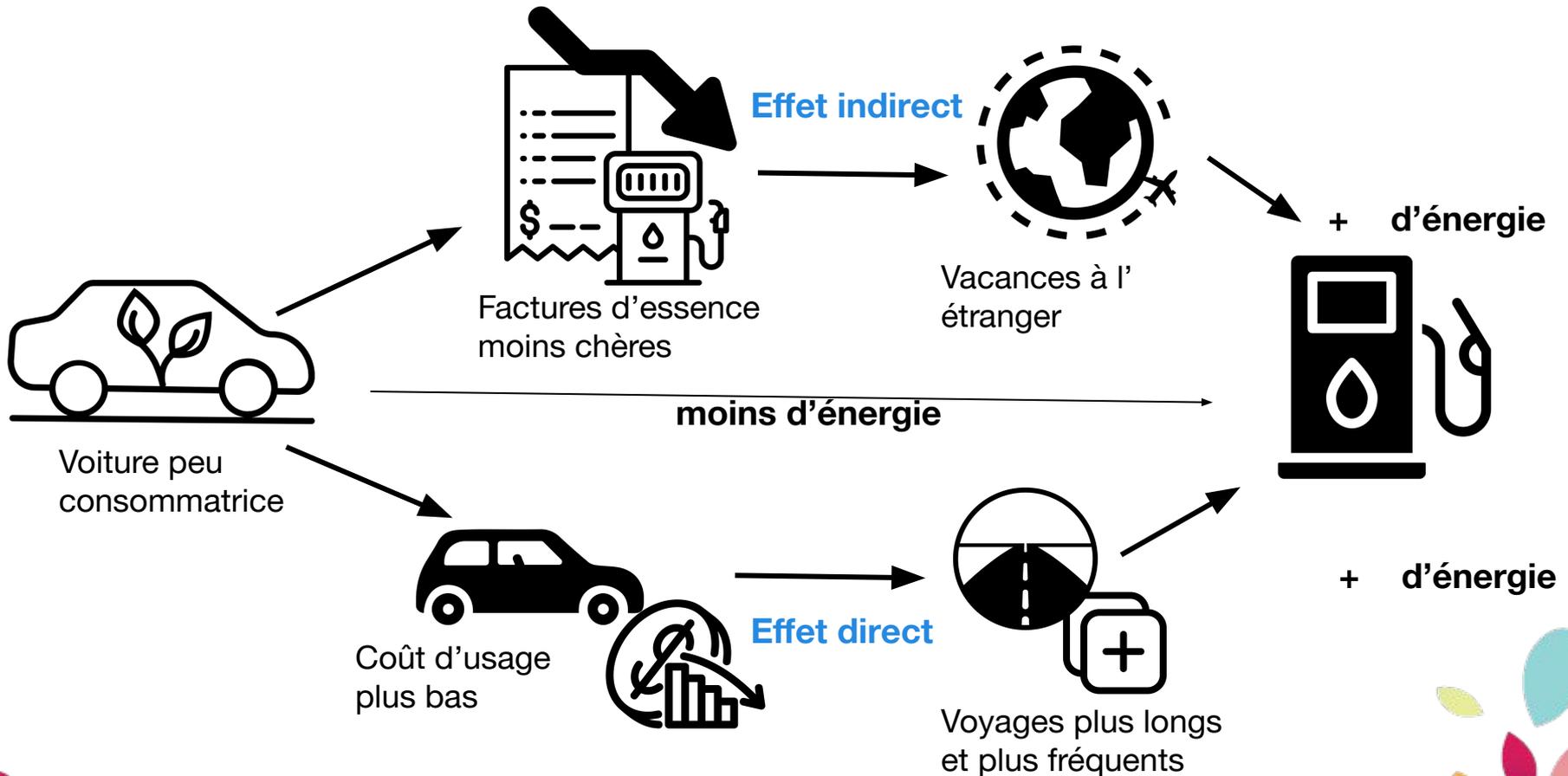
Exemples : diminution de la température de chauffage, extinction des appareils en veille...



Efficacité, sobriété, de quoi parle-t-on ?



L'effet rebond ou le paradoxe de Jevons :
+ d'efficacité énergétique = + d'énergie consommée





La sobriété, un sujet à part entière

La sobriété nécessite des actions à part entière, au **niveau individuel comme collectif**. Tout le monde doit s'y atteler, pas que les écolos !

Pour que cela soit viable, il faut **repenser nos fonctionnements, ET réorganiser les structures** qui contraignent nos modes de vie.

Exemples : privilégier la construction de petits logements collectifs aux maisons individuelles pour mutualiser les consommations ; réduire l'impact de l'éclairage public en diminuant le nombre de sources lumineuses.



1. Pourquoi élargir l'énergie citoyenne aux économies d'énergie ?



2012 (Année de référence)

154.4 Mtep (total consos finales)

2023

-7% (Loi)
-7.5% ([PPE](#))

2030

- -20% (Loi)
- Territoire UE :
-20% par rapport à 2005 ([Directive \(UE\) 2018/2002](#))

2019

152,8 Mtep = -2.9%
Soit -0.4%/an contre
-0,7% requis pour
atteindre l'objectif
PPE pour 2023

2028

-16.5% (PPE)

2050

-50% (Loi)

Des objectifs nationaux de réduction des consommations ambitieux:

Depuis la loi POPE de 2005, "le **premier axe de la politique énergétique est de maîtriser la demande d'énergie**".

Le Code de l'énergie prévoit un objectif de **-50%** de consommation énergétique finale en 2050 par rapport à 2012 (cf schéma).

Ces objectifs ont été précisés par un décret en 2020 relatif à la programmation pluriannuelle de l'énergie.

Sobriété énergétique vs Ébriété énergétique



Précarité subie vs sobriété volontaire



La sobriété en théorie et en pratique



Sobriété dimensionnelle



Sobriété structurelle



Sobriété d'usage



Sobriété collaborative et conviviale



La sobriété en 6 axes stratégiques transversaux DE L'ÉBRIÉTÉ À LA SOBRIÉTÉ



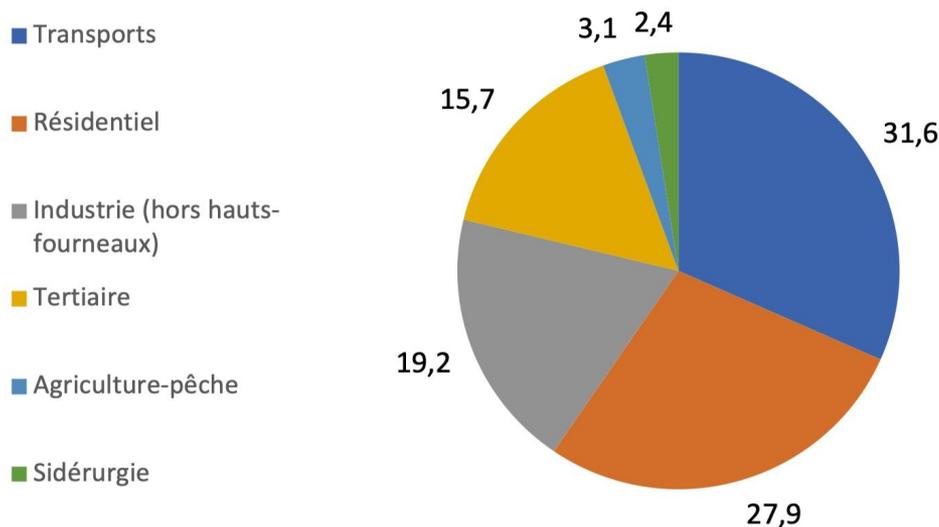
3. Définitions : Efficacité, sobriété, de quoi parle-t-on ?



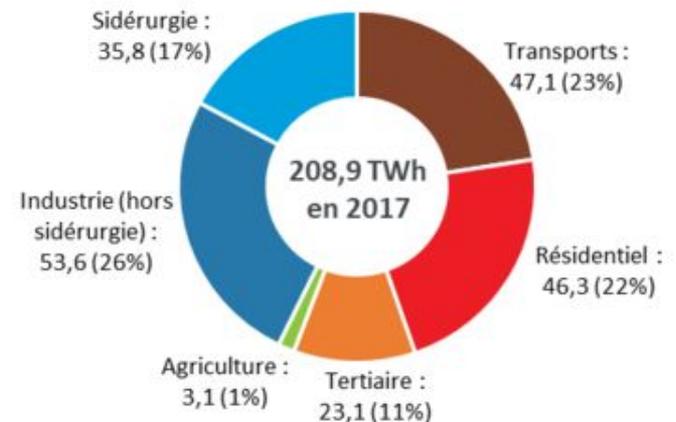
Des postes de consommation énergétique territorialement différenciés

Les axes de progression en matière de sobriété varient grandement selon les régions (topographie, climat, tissu économique, densité de population...). La comparaison entre la répartition sectorielle des consommations en France et dans les Hauts de France est éloquent.

Consommation finale énergétique en France par secteur
(En pourcentage. Total 139,4 Mtep)



Consommation d'énergie finale par secteur
Hauts-de-France | Données 2017 en TWh



Observatoire Climat HDF / Cerdd
Outil Norener

Source : Graphique EP (Sidérurgie incluse) d'après
[Bilan Énergétique de la France pour 2019](#)

3. Définitions : Efficacité, sobriété, de quoi parle-t-on ?



Des postes de consommation énergétique territorialement différenciés (suite)

Etant donné les fortes variations géographiques en matière de secteurs consommateurs d'énergie, il est pertinent de **se rapprocher de son ALEC / de l'Observatoire climat énergie régional** pour établir un diagnostic détaillé de son territoire.

Seul un travail en finesse permet d'identifier les secteurs où la marge de progression est la plus forte.



AGRICULTURE ALIMENTATION



- Mettre en place une **politique foncière** ambitieuse visant à préserver le foncier agricole et faciliter l'installation et la transmission des terres agricoles
- Favoriser le développement des circuits courts et la **structuration de filières** agro-alimentaires locales
- Favoriser les produits biologiques, frais et locaux dans la **restauration collective, notamment par la création de régie maraîchère**
- Proposer une **alternative végétarienne** dans la restauration collective

4. La sobriété en théorie et en pratique



BIENS DE CONSOMMATION



- Développer des **ateliers de réparation (Repair Café), des recycleries, des bricothèques**
- **Afficher l'impact** environnemental des emballages
- **Mutualiser** les équipements, encourager le vrac et la consigne
- **Promouvoir l'économie circulaire**
- **Mener une politique du numérique responsable**



4. La sobriété en théorie et en pratique



MOBILITÉ



Nombre de déplacements (télé-travail, ...)

Relocalisation

Report modal

Dimensionnement et type de véhicule automobile

Modes de conduite automobile

- **Réduction de la vitesse maximale** sur routes
- **Encourager l'éco-conduite**
- **Indemnisation kilométrique** pour les employés se rendant sur leur lieu de travail **en vélo**
- **Garages cycles en gare et lieux publics**
- Développement des **commerces et services de proximité**

4. La sobriété en théorie et en pratique



BÂTIMENTS



- **Tiers investissement** pour la rénovation en masse des logements
- **Réductions fiscales** pour la création d'habitats partagés
- Proposer des **aides financières** pour la **cohabitation intergénérationnelle**
- Soutenir la réhabilitation des logements vacants
- Mise en place d'un **Schéma Directeur Immobilier**



4. La sobriété en théorie et en pratique



COMPOSANTES SOCIÉTALES



Technologie utilisée avec **parcimonie**, de manière intelligente et raisonnée

Activités **non marchandes** et **autoproduction**

Ralentissement des rythmes de vie et évolutions des loisirs

Partage gratuit de compétences, économie **sociale** et **solidaire**, bénévolat

Les cobénéfices de la sobriété



Qualité de l'air



Économies financières



Qualité de l'eau et des sols



Amélioration de la santé



Liens sociaux renforcés



Qualité des espaces publics



Nouveau rapport au temps, Décélération



Moins de pollution visuelle liée à la publicité

Quels imaginaires pour la sobriété ?



Rendre la sobriété désirable



4. La sobriété en théorie et en pratique



Construire les paysages de la sobriété



Quel rôle pour les collectifs citoyens ?



- **Sensibiliser** : donner un premier niveau d'information pour permettre aux citoyens et collectivités d'avoir la photo globale, de réfléchir différemment
- **Diffuser** des changements de comportements chez les citoyens
- **Convaincre les collectivités** de mettre en œuvre des politiques publiques adaptées pour la transition énergétique du territoire
- **Réaliser nous-même** certaines actions pour contribuer au développement de l'efficacité et de la sobriété énergétique

Attention : Bien doser l'investissement bénévole sur les économies d'énergie vs. sur le projet de production EnR... et bien s'organiser.



Quelques exemples d'initiative dans le réseau Energie Partagée



- **Féeole** [lutte contre le gaspillage énergétique](#), pratique les balades thermiques, organise des conférences négaWatt et débats, a lancé un défi Track O'Watts et des actions à destination des scolaires en partenariat avec l'Espace Info Énergie.
- **EnergiesCollective 05** a produit un [film sur la sobriété](#) à destination d'une école (9 minutes).
Ce film a été primé dans plusieurs festivals.
Il cherche à expliquer aux enfants (et aux grands) ce qu'est un kWh, par exemple en expliquant combien de minute il faut pédaler pour allumer une ampoule ou obtenir l'eau chaude d'une douche.
- **La Centrale Villageoise Grési21** a produit des [fiches GrésiNous](#) sur les économies d'énergie : comprendre les notions de consommations énergétiques, utiliser des LED pour l'éclairage domestique, choisir des granulés performants pour son poêle.

Conclusion:

pas besoin de beaucoup de financements pour mener des actions à impact !
Pour plus de REX du réseau, contribuez à notre [sondage d'ici le 29 avril 2022](#) !



1. Pourquoi élargir l'énergie citoyenne aux économies d'énergie ?
2. Découvrir le module de formation sur la maîtrise de l'énergie
3. Découvrir l'outil de sensibilisation Sobriété Partagée
4. Questions / Réponses





Des pionniers de la MDE
dans le mouvement Énergie Partagée :



Un partenaire expert de la sobriété :





Outiller les porteurs de projets d'énergie citoyenne pour :

- Savoir parler d'économies d'énergie (efficacité et sobriété)
- Mener des actions de sensibilisation sur les économies d'énergie (grand public et collectivités)
- Diversifier leurs activités : de la production d'EnR à l'organisation d'initiatives pour les économies d'énergie sur leur territoire





1. Pourquoi élargir l'énergie citoyenne aux économies d'énergie ?
2. Quel rôle des collectifs citoyens ?
3. Définitions : Efficacité, sobriété, de quoi parle-t-on ?
4. La sobriété en théorie et en pratique
5. La rénovation énergétique
6. Lutter contre la précarité énergétique, quel rôle pour les citoyens ?
7. Réfléchir avant d'agir : quelques grands principes pour bien faire
8. Exemples d'actions à mettre en place

Une session prévue en **automne 2022 à Paris**, puis possibilité de vous former auprès de votre animation régionale

[Pré-inscrivez-vous ici](#)





1. Pourquoi élargir l'énergie citoyenne aux économies d'énergie ?
2. Découvrir le module de formation sur la maîtrise de l'énergie
3. Découvrir l'outil de sensibilisation Sobriété Partagée
4. Questions / Réponses

Sobriété Partagée : A vous de jouer !



Un outil de sensibilisation pour vos territoires

Objectif du jeu : faire connaître une diversité d'actions possibles pour la sobriété énergétique sur un territoire et en prioriser quelques unes pour agir concrètement

Pourquoi et pour qui : citoyens et collectivités (pour passer à l'échelle)



Sobriété Partagée : A vous de jouer !



Comment ça marche :

80 cartes + un plateau de jeu

Une notice explicative

Plusieurs thématiques :

mobilité, bâtiments,

aménagement,

agriculture/alimentation, biens

de consommation

(symbolisées par des couleurs)

Différentes typologies de

territoires : urbain / rural (picto)

Différents niveaux d'action :

citoyens / collectivité (picto)

Alimentation

Favoriser les initiatives citoyennes



Co-bénéfices

- Lien social
- Qualité de vie
- Santé

Niveau

Territoire



Les projets innovants mis en place par des citoyens peuvent jouer un rôle important dans la transition écologique des territoires : épiceries participatives, potagers partagés... Ces initiatives vectrices de lien social permettent d'engager le territoire vers une autosuffisance alimentaire, en réduisant les intermédiaires entre producteur et consommateur, en encourageant l'agriculture locale. Les acteurs publics doivent soutenir ces initiatives qui contribuent à la stratégie alimentaire du territoire.

Potentiels réductions GES	Potentiels réductions énergie	Potentiels économie de ressources	Acceptabilité sociale
○○○	○○○	○○○	○○○

© Énergie Partagée – Virage Énergie

Des indicateurs construits dans une démarche scientifique sur l'impact de l'action, les co-bénéfices, l'acceptabilité sociale

Sobriété partagée

Aménagement

Des commerces et services de proximité



Co-bénéfices

- Lien social
- Dynamisme des centres villes
- Promotion des circuits courts et des productions locales
- Création d'emplois

Mobilité

L'indemnité kilométrique vélo

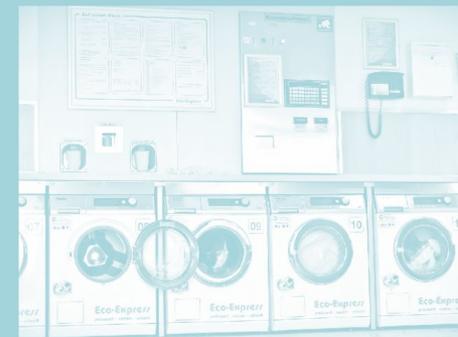


Co-bénéfices

- Qualité de l'air
- Économies financières
- Santé

Bâtiments / Habitat

Equipements mutualisés dans immeubles et quartier



Co-bénéfices

- Lien social
- Économies financières
- Convivialité

20 23

20 24

20 25



Egalement disponible en ligne sur l'outil Mural

 **Démonstration**

Modalités d'utilisation :

- Formez-vous [à Paris en 2022](#) ou auprès de votre réseau régional
- Achetez votre exemplaire du jeu et l'accès à la version en ligne sur Mural : commandez [ici](#)





1. Pourquoi élargir l'énergie citoyenne aux économies d'énergie ?
2. Découvrir le module de formation sur la maîtrise de l'énergie
3. Découvrir l'outil de sensibilisation Sobriété Partagée

4. Questions / Réponses



- Des ressources sur l'[Espace Adhérents](#)
- S'inscrire à la liste de diffusion de l'atelier :
<https://framalistes.org/sympa/subscribe/ep-mde>
- Le scénario négaWatt [2017-2050](#)
- Barbara Nicoloso, [Petit traité de sobriété énergétique](#), Éditions Charles Léopold Mayer, 2021
- Fiche repère La [Sobriété Énergétique](#), Virage Énergie
- Le site ressource de [Virage Énergie](#)

... et retrouvez nous à Genève aux Assises Européennes de la Transition Énergétique le 31/05 à 15h45 !



Merci !

Des questions ? Remarques ?



+



Contact :

Alexandra LAFONT-KAUFMANN

Pôle Animation d'Énergie Partagée

alexandra.lafont@energie-partagee.org



www.energie-partagee.org

