



Bonnes pratiques pour plus de mixité femmes-hommes dans les EnR citoyennes



Livret publié à l'occasion de la
journée internationale des droits
des femmes - 8 mars 2026



Ce livret a vocation à montrer toutes les bonnes pratiques déjà mises en place par certains acteurs du réseau pour intégrer plus de femmes dans leurs structures. Cela pourra donner de l'inspiration aux autres membres du réseau souhaitant créer plus de mixité femmes-hommes.

Merci aux 32 participant·e·s de l'atelier du 11 décembre 2025, et à toutes les contributions écrites.

Ce guide sera évolutif, n'hésitez pas à écrire à claire@recitpdl.fr pour y ajouter des bonnes pratiques.

- RÉCIT est une association qui fédère les structures et porteurs de projets engagés dans le développement des énergies renouvelables citoyennes en Pays de la Loire.
- Notre objectif est de permettre aux citoyen·nes de s'approprier la question énergétique.
- Pour cela nous menons des actions de sensibilisation, d'accompagnement et de mise en réseau.

Mobilisation et événements



- Organisation d'événements
- Communication

Organisation d'évènements



Equilibrer les prises de paroles

- **Rendre la mixité obligatoire** dans les témoignages et tables rondes



Certains dirigeants d'Enercoop PDL refusent d'intervenir sur une table ronde s'il n'y a pas de parité 50/50.

- **Imposer une prise de parole des participant·es alternée** entre hommes et femmes, pour une meilleure équité, ou si plusieurs demandes de prise de parole en parallèle, prendre d'abord les femmes



A l'assemblée Générale de RECIT en amphithéâtre au Mans en mars 2024, on ne donnait pas la parole deux fois d'affilée à un homme, on attendait qu'une femme lève la main pour que l'alternance soit respectée.

- **Visibiliser la répartition des temps de parole** plusieurs fois durant un événement : au fur et à mesure que la journée ou la soirée avance, les hommes parlent moins et les femmes davantage



Energie de Nantes utilise l'application [Are men talking too much](#) pour comptabiliser les temps de parole.

Organisation d'évènements



Faciliter la participation des femmes

- Proposer un accueil pour les enfants en parallèle de l'évènement qu'on organise



L'accueil des enfants a été prévu pour l'évènement Cowatt en fête à Saint-Nazaire au printemps 2023.

- Organiser des événements groupés avec d'autres associations dans lesquelles on trouve de nombreuses femmes (école ou autres associations)



Vents Citoyens a conçu les panneaux pédagogiques avec l'école du village, cela a fait participer les enfants et les parents sont donc venus voir les panneaux.



Organisation d'évènements



Déconstruire les stéréotypes de genre

- Inciter tous les membres, hommes ou femmes, à apporter un plat cuisiné aux évènements organisés



Toits au Soleil accueille les réunions de coordination Cowatt 44 (environ 20 personnes) tous les 4 mois, avec un délicieux buffet préparé par tous ses membres, hommes et femmes.

- Être vigilant à ce que les tâches ménagères tournent équitablement au sein des membres



Solaireau accueillait l'AG de Récit et Cowatt en fête en Vendée au printemps 2025 : le service des repas et la vaisselle ont été faits uniquement par des hommes.



Organisation d'évènements



Valoriser les femmes dans les métiers techniques et la diversité des compétences

- Faire visiter les parcs aux enfants par des femmes et montrer qu'elles peuvent porter les métiers techniques pour donner envie dès le plus jeune âge



EPV et Isac-Watts ont organisé une visite de parc éolien pour des enfants, animé par des femmes.



- Valoriser la diversité des compétences nécessaires pour monter un projet EnRc dès les premiers évènements de mobilisation grand public



L'outil « case-toi » de Récit liste les compétences et fait placer les gens d'après leurs appétences, autres que techniques.

Communication



Mettre en avant les femmes dans les éléments de communication



- Mettre en avant des femmes sur les affiches ou autres éléments de communication



Nanteol et Récit ont créé une affiche avec des dessins de femmes pour l'Enerfest.

- Faire témoigner des femmes dans les vidéos / articles



Claudine Merlet de Vent du Lys et Sophie Charbonnel de MIN à Watt ([vidéos ici](#)), ou Fabienne, présidente de Energ'Y Citoyenne ont été mises en avant en tant que femmes de l'EnRc.

- Insister sur la recherche de femmes et valoriser les femmes impliquées dans tous les documents, pas seulement sur les affiches mais aussi dans les statuts



TE44 a publié un [guide pour des élu·e·s](#) en utilisant des pictogrammes qui permettent une mixité graphique.

Communication



Écriture et éléments de langage

- Utiliser une sémantique plus égalitaire : écriture inclusive et/ou termes épicènes (« l'équipe salariée » plutôt que « les salariés », « personnes participantes » plutôt que « participants... »), « femme-homme », « ils et elles » « personne(s) »



Sur la page de Récit qui présente notre fonctionnement, l'écriture inclusive est utilisée, comme dans la plupart de nos documents.

- S'appuyer sur des campagnes de sensibilisation plus larges pour utiliser les éléments de langage appropriés



La campagne de l'ONU qui cherche à impliquer plus de femmes dans les métiers scientifiques est relayée pour recruter plus de femmes dans les écoles d'ingénieurs.



PHOTO : Adobe Stock/ jittawit.21

Intégration dans la structure



- Accueil et place dans le groupe
- Formations

Intégration dans la structure



Accueil et place dans le groupe

- Prendre le temps d'accueillir les nouvelles bénévoles dans le collectif, et mettre en avant leurs compétences autres que techniques



EOLAD a demandé la formation "dynamique de groupe" de RECIT, dans laquelle sont listées les compétences humaines.

- Prendre conscience et mesurer le temps de parole des femmes dans les réunions pour voir s'il y a des différences



EPV a eu des observatrices pour mesurer le temps de parole en CA. Ponctuellement, EPV l'a aussi minuté en réunion d'équipe pour se rendre compte des différences.

- Mesurer et alterner qui prend le rôle de secrétaire / prise de note lors des réunions



Enercoop MiPy suit et mesure l'alternance de ces rôles.

- Décentrer l'aspect technique dans les instances dirigeantes, le réserver à une commission technique



Atout Vent a une commission technique et ne traite pas des sujets techniques au CA.

Intégration dans la structure



Formations

- Proposer des temps en mixité choisie pour les femmes sur des sujets techniques et financiers, et de prise de parole en public. Pour les hommes, proposer des temps sur des sujets de communication et soin du collectif.



Le réseau EP Ile de France a organisé une formation uniquement ouverte aux femmes en janvier 2026, formation complète et appréciée.

The poster features a group of seven diverse women smiling and posing together. At the top, logos for Enercitif, ENERGIE POISSONNIÈRE, and enercoop are displayed. Below them is a large orange banner with the text 'OSEZ L'ÉNERGIE CITOYENNE AU FÉMININ !' and a smaller note 'formation réservée aux femmes et minorités de genre'. The main title '1 JOURNÉE' is written in large white letters. Below the title, the program details are listed: 'pour comprendre les bases des énergies renouvelables et du montage d'un projet d'énergie citoyenne' and 'Samedi 24 janvier 9h à 17h30 Hôtel d'entreprises "Le Cargo" 157 Boulevard MacDonald 75019 Paris'.

OSEZ L'ÉNERGIE CITOYENNE AU FÉMININ !
formation réservée aux femmes et minorités de genre

1 JOURNÉE

pour comprendre les bases
des énergies renouvelables et
du montage d'un projet
d'énergie citoyenne

Samedi 24 janvier
9h à 17h30
Hôtel d'entreprises "Le Cargo"
157 Boulevard MacDonald
75019 Paris

Gouvernance



Gouvernance



Place dans les instances

- Mettre en place une **élection sans candidats** pour élire les dirigeants, ce qui oblige entre autres à écrire la liste des compétences nécessaires au rôle de président·e, et fait souvent ressortir les femmes qui ne se seraient pas toujours senties légitimes.



Elise, Martine et Flavie, 3 des co-présidentes de Récit ont été élues en 2025 grâce à ce mode de vote (sur 5 co-président·es au total).

Enercoop PDL a consécutivement élu 3 présidentes grâce à ce mode de vote.

- Annoncer clairement que l'on cherche des femmes au CA



Enercoop PDL précise dans son appel à candidatures pour l'élection d'administrateur·ices : « Mesdames soyez les bienvenues ».

- Identifier et aller chercher des femmes pour le CA lors des AG, les appeler, les motiver



Dans l'association EOLA, l'élargissement pour le conseil de direction se fait plutôt vers les femmes. Les membres du conseil vont leur parler lors des AG et organisent des demi-journées d'acculturation.

Gouvernance



Place dans les instances

- Mettre en place une obligation de mixité dans le bureau



Les statuts d'ECLEM stipulent que la composition du comité de pilotage doit tendre vers la parité et le règlement intérieur que le COPIL est composé de 6 membres, dont 3 femmes.

- Privilégier la place des femmes dans les petites délégations



Dans le collectif Ombrières Photovoltaïques Citoyennes en Pays d'Ancenis, les femmes sont d'abord interpellées pour tout rôle de représentation.

- S'assurer que les ordres du jour et les comptes-rendus soient bien envoyés à toutes et tous, pour permettre aux femmes qui ne sont pas aussi disponibles que les hommes en soirée de suivre et rattraper une réunion manquée



Au sein de Toits au Soleil, tout est enregistré dans un dossier partagé rapidement.

- Faciliter les horaires des réunions pour les femmes, leur demander d'abord ce qui les arrange



Certaines commissions de CoWatt commencent à 20h30, une fois que les enfants sont couchés.

Pour aller plus loin



- Sensibilisation et formation
- Ressources complémentaires

Pour aller plus loin



Sensibilisation et formation

- Organiser un temps de formation et sensibilisation des hommes et des femmes sur les questions d'égalité et la domination sociale intégrée

Organiser une fresque du sexisme, atelier d'intelligence collective pour détricoter la mécanique sexiste et se projeter dans une société égalitaire.

- Organiser une conférence ou table-ronde

Idées de personnes à solliciter pour une intervention :

- Anne Brunner (Tours), Directrice des études à l'Observatoire des inégalités : a rédigé une analyse sur le partage des tâches domestiques
- Lisa Pleintel (Paris) cheffe de projet chez Egaé : a participé à l'étude Genre et Bénévolat
- Sophie Rétif (Paris), a écrit « Logiques de genre dans l'engagement associatif » - voir également cet article
- Béatrice Delpech (Paris), Directrice générale adjointe Enercoop : a animé le webinaire « Energie : un monde d'hommes ? »
- Auréline Cardoso (Toulouse), chercheuse sur genre et travail en association

Pour aller plus loin



Ressources complémentaires

- Partager des ressources complémentaires au sein de sa structure
 - [Webinaire](#) sur le genre et la transition énergétique avec Barbara Nicoloso (voir également [cet article](#) du CLER)
 - [Mémoire de Master sur Coopawatt](#) (coopérative citoyenne de Lyon) : « Quelle diversité sociale au sein des communautés énergétiques citoyennes ? », Enora Berton
 - Webinaire "[L'énergie, un monde d'hommes ?](#)" organisé par le réseau Enercoop en février 2024
 - « [Genre et bénévolat](#) » 2022, CRESS (article résumé [ici](#))
 - « [Logiques de genre dans l'engagement associatif](#) », Sophie Rétif, 2013
 - « [Partage des tâches domestiques : les progrès sont lents](#) », 2025
 - « [L'inégale répartition des tâches domestiques entre les femmes et les hommes](#) », INSEE 2010 (prochaine étude en 2028)

RÉCIT

énergies citoyennes
en Pays de la Loire

Une question ?

Écrivez-nous à contact@recitpdl.fr

et rendez-vous sur recitpdl.fr et sur
nos réseaux sociaux :



Merci à nos partenaires



Cofinancé par
l'Union européenne

